



VENDÉE
LE DÉPARTEMENT

FORUM BIEN VIEILLIR À DOMICILE

Mardi 23 mai 2023 de 13 h 30 à 18 h 30

Espace Plaisance - 6 chemin de la Motte des Quatre Seigneurs - Luçon

**ENTRÉE LIBRE
ET GRATUITE**

**VENEZ À LA RENCONTRE
DES PROFESSIONNELS
ET DES ACTEURS DU TERRITOIRE**
NOMBREUSES ANIMATIONS • EXPOSITION



Sud Vendée Littoral
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



**Le Département de la Vendée et la Communauté de communes
Sud Vendée Littoral vous invitent à participer
au forum « Bien vieillir à domicile »,**

Mardi 23 mai 2023

à l'Espace Plaisance à Luçon.

Rencontrez plus de 40 professionnels des secteurs suivants :
prévention santé, informations/droits et soutien,
adaptation du logement et activités culturelles et de loisirs.

Assistez aux temps d'information.

**Besoin d'un transport
pour venir au forum ?**

Contactez votre mairie pour organiser
un déplacement solidaire.

Programme

13 h 30 - Accueil

14 h - Conférence : « Cultiver son jardin intérieur ; pour un art de vieillir »,
par Yves Clercq, psychologue conférencier

Les temps d'informations :

15 h 15 à 16 h 15 - Comment s'informer, rester acteur, être soutenu ?

16 h 25 à 17 h 10 - Comment adapter son logement ?

17 h 20 à 18 h 05 - Tutelle, curatelle, habilitation familiale,
procuration... comment protéger son proche ?

Les stands d'informations :

15 h à 18 h 30

Sur place rendez-vous sur les stands qui vous apporteront des réponses
locales : activités culturelles et de loisirs, services publics, aide au
numérique, droits en santé, associations d'entraide, acteurs du soutien à
domicile, adaptation du logement, activités sport-santé, ateliers prévention
seniors, etc. Espace de convivialité avec café et brioche offerts.

**Forum organisé par le Département de la Vendée
et la Communauté de communes Sud Vendée Littoral.**

Renseignements et informations :

- Département de la Vendée : sda@vendee.fr
MDSF de Luçon 02 51 97 69 69
- Sud Vendée Littoral – Service prévention-santé :
i.chapelain@sudvendee.littoral.fr
02 51 97 64 64