



MENUS JANVIER 2025



Lundi 6 janvier



Soupe à l'oignon gratinée
Lapin sauce pruneau / carottes BIO
Gruyère
clémentine

Mardi 7 janvier

Betterave maïs
Dos de colin—riz
Salade de fruits—gâteaux secs

Jeudi 9 janvier



Taboulé
Omelette
Ratatouille
Yaourt aromatisé

Vendredi 10 janvier

Potage à la tomate
Emincé de poulet à la crème
Haricots verts
Galette des rois



Lundi 13 janvier

Carottes râpées— emmental
Cordon bleu de dinde —frites
Compote de pomme

Mardi 14 janvier

Bouillon de volaille
Moussaka
Petit suisse sucré

Jeudi 16 janvier

Macédoine de légumes
Filet de poisson —épinard à la béchamel
Paris-Brest

Vendredi 17 janvier

Salade toast chèvre chaud
Lasagnes aux légumes
Crème vanille



Lundi 20 janvier



pizza
Boeuf BIO
Carottes BIO
Salade de fruits et gâteaux secs



Mardi 21 janvier

Soupe à l'oignon
Filet de colin
Purée de brocolis
Flan pâtissier

Jeudi 23 janvier



Taboulé
Sauté de dinde—ratatouille BIO
Vache qui rit
pomme

Vendredi 24 janvier

Salade verte pomme— noix
couscous végétarien
yaourt



Lundi 27 janvier



Potage de légumes
Canelonis bolognaises BIO
Fromage blanc

Mardi 28 janvier

Friand au fromage
Dos de colin à la crème—haricot beurre
Poire au sirop + gâteaux secs



Jeudi 30 janvier

Saucisson à l'ail
Emincé de poulet aux herbes
Carottes vichy
Gâteaux Basque

Vendredi 31 janvier

Salade verte pignons de pin
Tartiflette végétarienne
clémentines



Bon appétit!

