



MENUS JANVIER 2022

Lundi 3 janvier

Soupe à l'oignon gratinée
Boulette de boeuf—haricots verts
Galette des rois

Mardi 4 janvier

Betterave maïs
Dos de colin—riz
Salade de fruits

Jeudi 6 janvier



Taboulé
Omelette
Choux fleur
Yaourt aromatisé



Vendredi 7 janvier

Potage à la tomate
escalope de poulet
pommes de terre noisette
clémentines

Lundi 10 janvier

Carottes râpées— emmental
Wings de poulet—frites
Compote de pomme



Mardi 11 janvier

Bouillon de volaille
Saucisses aux herbes
Lentilles
Petit suisse sucré

Jeudi 13 janvier

Macédoine de légumes
Filet de poisson —épinard à la crème
Galette des Rois

Vendredi 14 janvier

betteraves
Lasagnes aux légumes
Crème vanille



Lundi 17 janvier



pizza
Boulettes de bœuf BIO
Carottes BIO
Yaourt BIO

Mardi 18 janvier

Soupe à l'oignon
Filet de colin
Purée de brocolis
Flan pâtissier



Jeudi 20 janvier

Taboulé
Sauté de dinde—ratatouille
Vache qui rit
pomme

Vendredi 22 janvier

Salade verte pomme— noix
Parmentier végétarien
Glace



Lundi 24 janvier

Potage de légumes
Lasagnes bolognaises BIO
Fromage blanc BIO



Mardi 25 janvier

Friand au fromage
Dos de colin à la crème—haricot beurre
Poire au sirop

Jeudi 27 janvier

Saucisson à l'ail
Émincé de poulet aux herbes
Carottes vichy
Flamby caramel



Vendredi 28 janvier

Salade verte pignons de pin
Tartiflette végétarienne
clémentines



Ben appétit!

