



# MENUS

# JANVIER 2021

Lundi 4 janvier

Soupe à l'oignon  
Hâché de veau—haricots verts  
Galette des rois

Mardi 5 janvier

Betterave maïs  
Dos de colin—riz  
Salade de fruits



Jeudi 7 janvier



Friand au fromage  
Omelette  
Choux fleur  
Yaourt aromatisé

Vendredi 8 janvier

Salade verte emmental  
Émincé de poulet  
Purée de pommes de terre  
clémentines

Lundi 11 janvier

Carottes râpées  
Wings de poulet—frites  
Compote de pomme



Mardi 12 janvier

Bouillon de volaille  
Saucisses aux herbes  
Lentilles  
Petit suisse

Jeudi 14 janvier

Macédoine de légumes  
Filet de poisson—épinard à la crème  
Galette des Rois

Vendredi 15 janvier

Salade verte- maïs  
Lasagnes végétariennes  
Crème vanille



Lundi 18 janvier

Crêpe au fromage  
Paupiettes de veau  
Petits pois— carottes  
Fromage blanc



Mardi 19 janvier

Potage à la tomate  
Filet de colin  
Purée de brocolis  
Flan pâtissier

Jeudi 21 janvier

Taboulé  
Sauté de dinde—ratatouille  
Vache qui rit  
pomme

Vendredi 22 janvier

Salade verte pomme— noix  
Parmentier végétarien  
Glace vanille / fraise



Lundi 25 janvier

Potage de légumes  
Boulettes de boeuf-semoule  
Yaourt sucré

Mardi 26 janvier

Pizza  
Dos de colin—haricot beurre  
Milanette  
Poire au sirop



Jeudi 28 janvier

Saucisson à l'ail  
Émincé de poulet aux herbes de provence  
Carottes vichy  
Flamby caramel



Vendredi 29 janvier

Salade verte pignon de pin  
Tartiflette végétarienne  
clémentines



Bon appétit!

